

Dicas para as suas mudanças

Uma mês antes

- **Finanças**
Peça alteração de morada nas finanças. Pode fazê-lo comodamente via Internet.
- **Bancos**
Informe ao(s) seu(s) banco(s) a sua nova morada. Pode mudar de balcão, escolhendo um mais próximo da sua nova casa. Com as novas normas os Bancos vão-lhe solicitar um comprovativo de morada.
- **Revistas/Assinaturas**
Mude as assinaturas de publicações e informe as empresas com quem mantém contactos regulares a sua nova morada.
- **Seguradoras**
Comunique à sua seguradora a nova morada. Mude antecipadamente o seguro da casa, para que a nova casa fique coberta imediatamente após a mudança, aproveite para transferir as restantes apólices de seguro (vida, automóvel, saúde, entre outros).
- **CTT**
Dirija-se os correios e solicite o reencaminhamento da correspondência.
- **Escola/universidade**
Sua e filhos. Transfira a matrícula da escola das crianças para a escola da nova localidade.
- **Diversos**
Comunique a nova morada aos clubes ou associações de que é sócio, à sua entidade patronal, ao tribunal, se necessário, ao seu fornecedor de acesso à Internet, a sindicatos ou a outras associações de que faça parte.

Duas semanas antes

- **Documentos**
Trate da alteração da sua morada na carta de condução, no registo de propriedade do veículo, no Bilhete de Identidade, no passaporte, nas Finanças. Trate igualmente da mudança do seu recenseamento eleitoral.
- **Serviços**
Contacte as empresas que lhe fornecem água (www.epal.pt), eletricidade (www.edp.pt), gás (www.gdp.pt), telefone e serviço de televisão por cabo (www.tvcabo.pt) na morada antiga e trate das novas ligações e dos contratos para a nova residência.
- **Médicos**
Caso mude para longe da antiga morada, peça aos seus médicos particulares, nomeadamente ao seu dentista, indicações de colegas que trabalhem na região para onde se vai mudar. Inscreva-se no centro de saúde da área para onde vai mudar e de peça a transferência dos seus dados médicos.

Uma semana antes

- Verifique se não deixou nada por levantar na lavandaria, se tem livros, vídeos de aluguer ou outros objetos emprestados para devolver.

As mudanças são uma boa oportunidade para se livrar de muita da tralha que foi acumulando ao longo dos tempos e que só ocupa espaço. Quantas mais coisas tiver para embalar/transportar, maior é o trabalho e mais elevados são os custos. Despejar os armários, o sótão, a cave, os roupeiros e as prateleiras.

- Selecione as coisas às quais dá uso.
- As outras deixe fora ou, se estiverem em bom estado, doe a instituições, venda a uma loja de objetos em segunda mão.
- Preveja que se mudar no Inverno às 17:00 é de noite, não se esqueça que tem de ter luz na casa nova para a descarga e montagem de mobiliário.

No dia anterior

- Verifique se está tudo bem acondicionado para o transporte.
- Separe os objetos que vai levar consigo (jóias, objetos de valor, documentos, etc.).
- O primeiro dia (e noite) na casa nova vai ser uma procura de tudo o que foi embalado.

Ponha de lado:

- Roupas de cama.
- Toalhas.
- Mudanças de roupa.
- Produtos de higiene pessoal.
- Utensílios de cozinha mais usados.
- Bloco de notas e lápis.
- Sacos para o lixo.
- Lanterna.
- Alguns medicamentos, analgésicos e materiais de primeiros socorros.
- Descongele o frigorífico (vai ter que ser transportado vazio) e desligue os electrodomésticos. Se necessitar da ajuda de um técnico, combine isso previamente.

Indicações úteis para a empresa de mudanças:

- A morada completa, um contacto ou ponto de encontro no caso de se desencontrarem e explique o percurso da viagem (se necessário, faça um mapa).
- Os acessos e o estacionamento. Reserve espaço se for necessário.
- O espaço disponível nas portas, nas escadas de acesso e nos elevadores.
- Objetos especiais para transportar: nunca é demais recomendar cuidado.

No dia da mudança

• Antes da partida

- Verifique todas as divisões da casa e veja se não ficou nada esquecido. Abra os armários e gavetas.
- Entregue todas as cópias das chaves da casa antiga.

À chegada

- Mantenha as entradas livres.
- Tenha definido os locais onde quer colocar cada móvel.

Pagamento

O pagamento será realizado, depois da entrega dos bens. Ser-lhe-á entregue cópia da guia de transporte onde deverá constar a nova morada e número de contribuinte para emissão de fatura/recibo.

As Crianças

O dia pode ser estranho para elas, se não entenderem o que se está a passar. O ideal é deixá-las com um familiar ou amigo. Se não for possível, explique-lhes tudo cuidadosamente e tente tornar-lhes o dia mais fácil.

- Tenha à mão os seus brinquedos favoritos, livros, um lanche.
- Faça com que a despedida da casa antiga seja rápida e a mais divertida possível.
- No final do dia, para os alegrar, leve-os a comer um gelado.

Os animais

A confusão, com a mudança para um ambiente desconhecido, podem causar stress nos animais. Se puder, deixe-os com um familiar ou com alguém conhecido que eles não estranhem. Se a mudança for curta, leve-os consigo. Mantenha-os afastados dos

funcionários das empresas de mudanças, não deixe que interfiram no seu trabalho. Se vai mudar para outra cidade ou outro país, contacte o seu veterinário um mês antes para fazer os preparativos necessários. Provavelmente terá que confiar o transporte a uma empresa de mudanças especializada. Informe-se sobre o seguro para este tipo de transporte. Durante a arrumação da casa nova, crie um recanto para eles, longe da confusão.

Nos dias seguintes

•A arrumação nos dias seguintes à mudança

- Defina o que deverá ficar em casa para uso e o que poderá ser armazenado.
- Desempacote primeiro aqueles objectos que são indispensáveis ao funcionamento da casa.
- Se possível arrume uma divisão da casa de cada vez. Se tiver embalado os objectos por divisão será muito mais fácil de desempacotar.
- Aproveite os caixotes e caixas já utilizadas mas que estejam em bom estado, para guardar objectos que queira armazenar. Coloque as restantes no contentor de reciclagem.

A limpeza

Existem inúmeras empresas que prestam este tipo de serviço. Geralmente, fazem limpezas gerais, depois de obras ou de mudanças.

Depois da mudança e da arrumação...

- Limpe a casa de todas as embalagens da mudança.
- Avance com a limpeza à medida que vai arrumando as coisas nos respectivos lugares.
- Poderá fazer uma segunda limpeza geral quando estiver tudo nos sítios.
- Depois de já estar instalado, pense em arranjar uma empregada para a limpeza semanal da casa. Aconselhe-se com algum vizinho.

Na casa nova

- Mude as fechaduras da nova casa. A maioria dos especialistas em segurança aconselha a fazê-lo.
- Faça as pequenas reparações e remodelações que tinha preparado para a nova casa.
- Informe-se (no comércio local, com os vizinhos se alguém, na proximidade, se desloca a casa para fazer pequenas reparações. Tenha o número de telefone dele sempre à mão.
- Comece a procurar uma empregada para limpeza semanal da casa. Peça ajuda aos seus vizinhos, se necessário.
- Arrume as suas coisas rapidamente, para criar depressa um ambiente familiar e agradável.
- Informe-se sobre o condomínio (quem é o administrador, quando são as reuniões, etc.).

e o resto ...

•Os novos vizinhos

- Empenhe-se em conquistar os seus vizinhos, que afinal são as pessoas fisicamente mais próximas de si e da sua família.
- Coloque uma breve e simpática carta de apresentação pessoal nas caixas de correio.
- Informe-se junto deles sobre questões que tenha sobre o bairro ou sobre o prédio.
- Aconselhe-se com eles sobre questões relacionadas com o prédio ou com o bairro.

Os arredores

Para se ambientar no novo bairro, faça um passeio de "reconhecimento" assim que possível.

- Se inscreveu ou seus filhos numa nova escola, mais perto de casa, mostre-lhes onde fica e decidam o caminho que eles vão fazer diariamente de casa para lá.
- Procure um ginásio e um clube de vídeo.
- Descubra um centro comercial e faça uma ronda pelas lojas.
- Veja a localização de cafés, supermercados, mercearias e restaurantes.
- Procure um veterinário (de preferência, que esteja aberto 24 horas para emergências).
- Se tem animais, procure um local onde possa levar a passeá-los regularmente.
- Faça um passeio de carro para ficar a conhecer bem as ruas.
- Experimente os transportes públicos para ver com que frequência passam e se costumam ou não ir muito cheios.
- Se tem crianças pequenas, procure um espaço verde próximo ou um parque infantil.

